

Léčba alergenem

Léčba alergenovou imunoterapií (specifickou alergenovou imunoterapií, alergenovou vakcinací, hyposenzibilizací, desenzibilizací) je nejkauzálnější léčba alergických onemocnění zprostředkovaných imunoglobulinem (protilátkou) IgE).

Léčba je prokazatelně účinná u alergií na hmyzí žihadla, u alergických onemocnění postihujících oční spojivky, u alergické rýmy a alergického průduškového astmatu. Léčba je dlouhodobá. (3-5 let) a vyžaduje pravidelné podávání alergenu, v intervalech jak Vám byly ordinovány (pravidelnost je podmínkou úspěšnosti léčby).

Léčba spočívá v podávání alergenu, na který jste přecitlivělá/ý, v přesně stanovených dávkách.

Probíhá ve dvou fázích:

1. fáze je iniciální, kdy se alergen podává v postupně zvyšující se dávce až do dosažení maximální udržovací dávky.

2. fáze spočívá v pravidelném, dlouhodobém podávání dosažené udržovací dávky alergenu (v některých případech se tak dávka v určitém ročním období snižuje a později opět zvyšuje na maximální dosaženou dávku).

V léčbě se používá alergen, tedy látka, která vyvolává Vaše obtíže.

Při takové léčbě, i při dodržování správného postupu, se pochopitelně mohou vyskytnout nežádoucí alergické reakce.

Tyto reakce se vyskytují velmi zřídka, ale nelze je při podávání léčby vyloučit.

V souvislosti s podáváním léčby mohou nastat následující nežádoucí reakce:

1. Místní reakce v místě vpichu jako je zarudnutí, zduření, a místní bolestivost. Tato reakce může vzniknout do několika minut až hodin po vpichu a přetrvává několik dní.
2. Týdny přetrvávající drobné „uzlíky“ v podkoží.
3. Ataka alergických projevů (kopřivka, rýma, pálení spojivek, astmatický záchvat).
4. Zcela ojediněle závažná ohrožující šoková reakce s nutností bezprostředního ošetření a hospitalizace.

Během léčby je nezbytné dodržovat následující bezpečnostní opatření:

Vždy je nutné oznámit jakoukoliv změnu v léčbě a to i v léčbě souběžně probíhajících onemocnění, které nemají vztah k Vaší alergii. Případnou pozdní reakci po předchozím injekčním podání alergenu, nebo pokud došlo v souvislosti s podáním alergenu ke zhoršení Vám již známých alergických obtíží a nebo se nové obtíže či příznaky vyskytly. Každou změnu zdravotního stavu, i tu která nesouvisí s Vaším alergickým onemocněním, všechna plánovaná očkování a plánované chirurgické zákroky.

Po podání alergenu je nezbytné setrvat v klidu pod lékařským dohledem nejméně po dobu 30min. (v této době může dojít k nejzávažnějším reakcím, které by vyžadovaly okamžité ošetření).

Případné obtíže jako je svědění pokožky, jako je svědění spojivek, kašel, dušnost, pocit slabosti a jiné, je nutné okamžitě ohlásit sestře.

V den, kdy Vám byl podán alergen, by jste se měl/la vyvarovat větší fyzické zátěže, požívání alkoholických nápojů, zatížením teplem jako je sprchování, sauna, pára atd.

Proto, aby byla léčba úspěšná, je třeba dodržovat intervaly v podávání stanovených léků. V případě, že nelze alergen ze závažného důvodu (jiné onemocnění, respirační infekce, nebo jiná zátěž organismu) podat, je třeba se domluvit na dalším postupu s Vaším lékařem.

Mohl(a) jsem se položit dotazy na vše, co jsem chtěl(a) vědět v souvislosti s tímto postupem. Všemmu jsem porozuměl(a) a s léčbou souhlasím

V Pardubicích

.....